

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 01.03.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	17,0	152,1	96
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,4	5,2	20	143,8	324
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,1	297
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			22,1	16,2	66,8	499,8	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	17,0	152,1	96
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		500	7,9	7,4	40,5	260,9	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>					
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>					